



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nouvel adhérent Adulte  
Saison 2025-2026



NOM : \_\_\_\_\_ N° DE LICENCE : \_\_\_\_\_  
PRÉNOM : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_  
ADRESSE : \_\_\_\_\_  
CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ COMMUNE : \_\_\_\_\_  
TEL : \_\_\_\_\_ @ : \_\_\_\_\_

## 1 - Cotisation annuelle :

- ☐ Licence fédérale 205€  
Assurance responsabilité civile incluse
- ☐ T-shirt club - Taille ..... 10€  
Dans la limite des stocks disponible

## 2 - Assurance facultative (au choix) :

- ☐ Base 8€
- ☐ Base + 11€
- ☐ Base ++ 18€

## 3 - Options (seulement avec assurance)

- ☐ Ski Piste 5€
- ☐ VTT 30€
- ☐ Slackline et Highline 5€
- ☐ Trail 10€
- ☐ Protection agression 1.70€
- ☐ Indemnité journalière 1 18€
- ☐ Indemnité journalière 2 30€
- ☐ Indemnité journalière 3 35€

**Total : (1+2+3)** \_\_\_\_\_ €

## Merci de joindre les documents suivants :

- ☐ Le bulletin n°1 de la fiche d'assurance FFME complétée au nom de l'adhérent.

## Merci de cocher les cases ci-dessous :

- ☐ J'atteste que le questionnaire de santé permet la pratique (ne pas avoir coché de case "oui" sur le questionnaire).
- ☐ Si mon questionnaire santé ne me permet pas la pratique, je m'engage à fournir ultérieurement un certificat médical adapté et datant de moins d'un an sur mon espace personnel myFFME..
- ☐ J'ai pris connaissance du règlement intérieur du club au verso..
- ☐ Je souhaite une attestation de paiement pour un remboursement de la cotisation (par courriel).

## Siège social :

Hôtel de ville 43 rue du Général de Gaulle  
95220 Herblay-sur-Seine  
Association loi n°1/12405

Parution au JO du 29/11/1997  
SIRET 421200718400019  
Agrément DDJS 95-05-S-06

**Fait le :** \_\_\_\_\_

**À :** \_\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

- Seuls les adhérents ayant réglé leur cotisation annuelle ont le droit d'accéder au mur du club.
- Il est interdit de pratiquer l'escalade en l'absence de référent, dans ce cas le mur et le matériel du club ne sont pas accessibles.
- L'utilisation des tapis de sol est obligatoire durant toute la séance après quoi ils doivent être rangés.
- Les adhérents sont autorisés à utiliser le matériel de club mis à leur disposition dans l'armoire du gymnase, celui-ci doit être respecté et restitué en fin de séance.
- L'échauffement et la pratique du bloc sont autorisés en dessous de la ligne rouge, au-dessus de cette limite l'encordement est obligatoire.
- Les adhérents ont accès au mur du club aux créneaux et horaires indiqués pour pratiquer une grimpe libre.
- Seuls les adhérents ont accès au mur du club aux créneaux et horaires indiqués pour pratiquer une activité sportive.
- Les adhérents doivent respecter les recommandations suivantes :
  - Accrochage de la première à la dernière dégainé obligatoire.
  - Pas de désencordage sans autre moyen d'assurance.
  - Interdiction de faire « l'ascenseur ».
  - Grimpe en solo interdite.
- J'accepte la diffusion des photos des événements organisés par le club sur le site internet.
- L'abandon de l'activité ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement

**Tout manquement à ce règlement sera sanctionné par le bureau.**

**La sanction majeure pouvant être l'exclusion du club sans remboursement de la cotisation.**

Paielement de préférence par chèque (possible en 3 fois maximum).  
À l'ordre suivant :

**Les lézards Escalade club du Parisis**

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter les membres du bureau :

**Stéphane Agular** (président) : 06.34.47.51.89

**Frédéric Loiseleux** (trésorier) : 06.86.40.81.11

**Marc Folliard** (secrétaire) : 06.04.46.38.73